

KURZ + KNAPP

Im Alter fit durch den Alltag

Einen ATP-Kurs bietet ErgoMotio in Kooperation mit der CEB Akademie ab Montag, 17. September an. Der Kurs findet jeweils montags ab 10.30 Uhr im Bürgersaal Morscholz statt. Das AlltagsTrainingsprogramm (ATP) zeigt Frauen und Männern ab 60 Jahren, wie sie nachhaltig mehr Bewegung in ihren Alltag integrieren können, um ihre Gesundheit aktiv zu fördern. Das zwölfwöchige Kursprogramm vermittelt, wie leicht es ist, Alltagssituationen und Alltagsfertigkeiten als Trainingsmöglichkeit zu erkennen und zu nutzen – überall und zu jeder Zeit. Es eignet sich ideal als Gesundheitstraining, auch für Anfänger oder Wiedereinsteiger. Die Leitung übernimmt die Ergotherapeutin und ATP-Trainerin Kirsty Meyer. Die Teilnahme ist kostenfrei, da ATP ein Förderprojekt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ist. Weitere Infos und Anmeldung bei ErgoMotio – Praxis für Bewegung, Tel. (06871) 9207505, E-Mail: willkommen@ergomotio.de.

Kaffe - Kuchen - Tablet



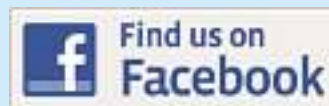
Senioren greifen zum Tablet.
FOTO: PETRA BORK / pixelio.de

Den Enkel per E-Mail über den nächsten Besuch informieren oder mit einer Suchmaschine eine Zugverbindung finden?

Beim Kurs „Kaffe-Kuchen-Tablet“ lernen Einsteiger die Bedienelemente des Tablets kennen und machen erste Schritte im Internet. Der nächste Termin, den die CEB-Akademie anbietet, ist am Donnerstag, 13. September, von 9 bis 12 Uhr im Bürgerhaus Morscholz, Konfelde Straße 8. Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit Onlinerland Saar statt und ist kostenfrei.

Weitere Infos und Anmeldung bei der CEB-Akademie unter Tel. 06861 / 930844

E-Mail: info@ceb-akademie.de und www.ceb-akademie.de.



Die Stadt Wadern finden Sie unter „wadern.de“ auf Facebook



IMPRESSUM

Herausgeber:
Der Bürgermeister der Stadt Wadern
Marktplatz 13 - 66687 Wadern
E-Mail: stadt@wadern.de

Verantwortlich für den Textteil:
Der Bürgermeister

Redaktion, Gestaltung und Satz:
Stadt Wadern
Sophie Schäfer
06871 / 507-122

Für unverlangt eingereichte Artikel übernimmt die Redaktion keine Haftung.

WLAN war Kundenwunsch

Auch in der Nunkircher Geschäftsstelle der Volksbank Untere Saar gibt es nun freies WLAN

In fast allen Geschäftsstellen der Volksbank Untere Saar eG steht den Mitgliedern und Kunden ab sofort freies WLAN zur Verfügung. Kunden können sich jetzt im Beisein eines Bankberaters auf dem eigenen Smartphone von den hilfreichen Funktionen der BankingApp überzeugen oder auch während des Aufenthaltes in der Volksbank mit Surfen verbringen, ohne das eigene Datenvolumen aufzubrauchen.

„Wir haben mit dem freien WLAN einem Kundenwunsch entsprochen, auch bei uns in der Volksbank kostenfrei digitale Dienstleistungen testen und nutzen zu können“, so Andreas Heinz, Vorstandsmitglied der Volksbank Untere Saar eG. „Auch

wenn die BankingApp sehr benutzerfreundlich aufgebaut ist, sind unsere Kunden oft froh, wenn ein Berater auch für diese digitalen Leistungen als Ansprechpartner zur Verfügung steht.“ Der Zugang zum WLAN ist denkbar einfach: Smartphones oder Tablets müssen lediglich mit dem Netzwerk „Volksbank Gäste-WLAN“ verbunden und den Nutzungsbedingungen zugestimmt werden, dann steht das kostenfreie Internet derzeit in folgenden Geschäftsstellen zur Verfügung: Losheim am See, Niederlosheim, Bachem, Merzig, Brotdorf, Hilbringen, Mettlach, Orscholz, Nunkirchen, Schmelz und Hüttersdorf.



Vorstände Andreas Heinz und Bernd Mayer freuen sich über die Serviceerweiterung.
FOTO: VOLKSBANK UNTERE SAAR

Sportangebote koordinieren

Informations- und Gründungsveranstaltung des Schulsportvereins



Schulsport.

FOTO: SIEGFRIED FRIES/pixelio.de

Das Hochwald-Gymnasium Wadern möchte hiermit alle Schülerinnen und Schüler, die Elternschaft, das Kollegium des HWG und aller anderen Schulen in der Stadt Wadern sowie alle interessierten Bürgerinnen und Bürger des Hochwalds zu einem Informationsabend einladen. Herzlich willkommen sind ebenso Vertreter von Sportvereinen und Sportbegeisterte der Region. Zweck des Zusammenkommens ist die Gründung des ersten Schulsportvereins des Saarlandes zur Förderung der sportlichen Gestaltung des Schulalltags im Hochwald.

Die Veranstaltung findet in der Aula des Hochwald-Gymnasiums in Wadern statt, und zwar am Dienstag, 18. September um 18:00 Uhr.

Zum möglichen Schulsportverein:
Ein Schulsportverein dient dazu, bestehende und neu zu schaffende Sportange-

bote zu koordinieren und diese in den Alltag der Schülerinnen und Schüler sowie der Vereine aus der Umgebung zu integrieren. Somit können Schülerinnen und Schüler ihren sportlichen Interessen nachgehen, ohne erst das Ende des Schultags abwarten bzw. die Heimreise mit dem Bus antreten zu müssen. Vor allem aber bietet der Verein interessierten Schülerinnen und Schülern sowie deren Eltern die Möglichkeit, aktiv an der Entscheidungsfindung mitzuwirken und somit mehr Mitbestimmung im Schulumfeld zu erlangen und dies zu gestalten. Der Schulsportverein ist ganz ausdrücklich als Ergänzung und Hilfestellung für das lokale Vereinsumfeld vorgesehen und keineswegs als Konkurrenz. Sportvereine aus der Umgebung können den Schulsportverein nutzen, um eigene Angebote leichter in der Schule zu platzieren.

TERMINE

Sonntag, 16. September, 13-17 Uhr

Bücherflohmarkt
Ort: Herbert-Klein-Halle
Veranstalter: Kulturamt der Stadt Wadern

Montag, 17. September

Lesebuchcafé
Austausch über Lieblingsbücher
Ort: Stadtbibliothek Wadern

HWG-Jungs erfolgreich

Gute Platzierungen bei den Saarländischen Schulmeisterschaften im Mountainbike



MTB-Team des Hochwald-Gymnasiums.

FOTO: HWG

Ende August fand die diesjährige Mountainbike-Schulmeisterschaft in Riegelsberg statt. Bei idealen Wetterbedingungen wagten sich fünf Athleten des Hochwald-Gymnasiums auf die MTB-Strecke im Riegelsberger Lampennest. Die wettkampferproben Biker Tobias Endres, Tim Czakert sowie Max Hassler starteten in der Wettkampfkategorie I, wohingegen in der Wettkampfkategorie II Niels Hassler und Michel Walter antraten, die beide einen

guten Platz im vorderen Viertel erzielen konnten. Im letzten Rennen der Wettkampfkategorie I sorgte Tobias Endres für das Ausrufezeichen des Tages. Nach einem erfolgreichen Start und einem von ihm sehr souverän geführten Rennen verteidigte Tobias seine Spitzenposition in allen vier Runden und kam als Erster über die Ziellinie. Er konnte sich mit einem Vorsprung von knapp einer Minute vor dem Zweitplatzierten als

stärkster Einzelfahrer unter 53 Teilnehmern behaupten und sicherte sich somit den Titel „Saarländischer Schulmeister im Mountainbike-Fahren“. Aber auch Tim Czakert und Max Hassler schlugen sich in diesem Rennen bravours und erreichten die beachtlichen Platzierungen sieben und acht. Für die HWG-Jungs der WK I sprang dabei in der Teamwertung der erste Platz heraus.

Stadt Wadern

Eine Marketing-Initiative der Stadt Wadern in Kooperation mit Sparkasse Merzig-Wadern

Gutscheine erhältlich in den Sparkassen-Geschäftsstellen Wadern und Nunkirchen.

Sparkasse Merzig-Wadern

Wir akzeptieren den Waderner Taler

Waderner Taler

Der Einkaufsgutschein für die ganze Stadt

Ein Gutschein – in über 60 Geschäften einlösbar.

Waderner Taler – immer ein passendes Geschenk!

Oft massiv zu schnell unterwegs

Mobile Verkehrsüberwachung für Wadern angekündigt

In der 37. Kalenderwoche, also noch bis zum 14. September, werden in Abstimmung mit der Polizeiinspektion Nordsaarland schwerpunktmäßig Geschwindigkeitsüberwachungen im Stadtteil Wadern stattfinden. Selbstverständlich können auch in anderen Stadtteilen unangekündigte Kontrollen stattfinden. Wir hoffen auf wenig Arbeit für unsere Kolleginnen und Kollegen. Das trägt zur Verkehrssicherheit bei und schont den Geldbeutel der Autofahrer. Die Stadtverwaltung wünscht allen Verkehrsteilnehmern eine gute Fahrt.



Angepasstes Fahren bringt mehr Sicherheit im Straßenverkehr.
FOTO: TIM RECKMANN/pixelio.de