

KURZ + KNAPP

Elternabend mit dem SOS-Beratungszentrum Kinderschutz

Das SOS-Kinderdorf Saarbrücken bietet in Zusammenarbeit mit der städtischen Kindertageseinrichtung „Rappelkiste“ Morscholz für alle interessierten Familien einen Elternabend zum Thema „Entwicklung von kindlicher Sexualität im Alter von 0-6 Jahren – Sexuelle Bildung“ an. Die Veranstaltung findet am 5. November 2018 von 19.00 bis 20.30 Uhr im Rathaus der Stadt Wadern, Sitzungszimmer C (Eingang Gebäude C, Öttingen-Sötern-Platz) statt. Die Referentinnen werden neben einem Fachvortrag auch auf wichtige Fragen in diesem Bereich eingehen. Telefonische Anmeldung bis zum 31.10.2018 in der Kita Morscholz, Tel.: 06871/2155.

Dritter Mathe-Abend am HWG



Am Freitag, 16. November 2018, von 18-22 Uhr ist es wieder soweit: Der dritte Mathematik-Abend am Hochwald-Gymnasium in Wadern bietet für Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 4-9 zahlreiche Rätsel und Spiele aus dem Bereich der Mathematik. Wie im letzten Jahr gibt es wieder einen Pentomino-Wettbewerb (Teilnahmegebühr: 2 Euro) mit Siegerehrung und Preisverleihung. Voranmeldungen zum Wettbewerb können bis spätestens 11. November 2018 durch eine E-mail an mathe.hwg@gmx.de erfolgen. Die Eltern sind herzlich zum Elterncafé eingeladen, können aber natürlich auch beim Wettbewerb zuschauen. Für das leibliche Wohl sorgen Schülerinnen und Schüler der Klassenstufe 12, die Schülerversammlung und die Elternvertretung des HWG.



Die Stadt Wadern finden Sie unter „wadern.de“ auf Facebook



IMPRESSUM

Herausgeber:
Der Bürgermeister der Stadt Wadern
Marktplatz 13 - 66687 Wadern
E-Mail: stadt@wadern.de
Verantwortlich für den Textteil:
Der Bürgermeister
Redaktion, Gestaltung und Satz:
Stadt Wadern
Martin Vorreiter
06871 / 507-122
Für unverlangt eingereichte Artikel übernimmt die Redaktion keine Haftung.

Wildes Wandern

Geführte Wanderung in Steinberg und Reidelbach



Den Herbst beim Wandern genießen.

FOTO: ARCHIV

Wer gerne selbst durch die herbstliche Natur streifen möchte, den lädt die Tourist-Info der Stadt Wadern regelmäßig zu geführten Wanderungen ein. Wollte sich jemand schon immer einmal auf die Spuren einer Sagengestalt begeben? Am 10. November führt eine „Wilde Wanderung“ tief in die Wälder von Reidelbach

und Steinberg, die Heimat des „Hundscheider Männchens“. Der Treffpunkt ist am Reidelbacher Hof um 13 Uhr. Die Wanderung ist kostenlos, eine Einkehr in den Reidelbacher Hof zum Wildessen ist zum Selbstkostenpreis nach Voranmeldung bei der Tourist-Information Wadern unter 06871-5070 möglich.

Für ein natürliches Wohlbefinden

Praxis auf Basis der Therapeutischen Frauenmassage eröffnet

Mirjam Manns hat in Lockweiler eine Praxis auf Basis der Therapeutischen Frauenmassage eröffnet. „Das kleine Frauenzimmer“ bietet Wellness und ganzheitliche Massage für verschiedene Beschwerden an.

„Es gibt viele Beschwerden, die sich durch eine Therapeutische Frauenmassage lindern lassen, denn die sanften Grifftechniken in Kombination mit Körper & Geist bringen Entspannung und wirken sich positiv auf den ganzen Körper aus“, bemerkt Mirjam Manns.

Hell und freundlich ist ihr kleines „Frauenzimmer“ in der Straße Zum Pfaffenberg 4 eingerichtet. Mirjam Manns erklärt auf freundliche und sympathische Weise, wie sie mit sanften Massagetechniken und mit Wellness, übrigens nicht nur für Frauen, in jeder Lebensphase, bei verschiedenen Beschwerden, Linderung erreichen kann. So werde unter anderem bei Rückenbeschwerden, Migräne, Muskelschmerzen, schweren Beinen, Verdauungsproblemen, Wechseljahresbeschwerden und vielem mehr eine Verbesserung der Symptomatik und der psychischen Verfassung erreicht. „Durch federleichte Streichungen mit Olivenöl und kreisende



Die Therapeutin Mirjam Manns bildet sich weiter zur Heilpraktikerin.

FOTO: M. MANN

Bewegungen kommen die Lymphe in Fluss, und es entsteht ein befreites Fließen in Körper, Geist und Seele. Die Entgiftungsfunktion des Körpers wird so angeleitet, muskuläre Verspannungen sanft gelöst, und es findet eine Harmonisierung des Hormonhaushaltes statt. Nun kann die Lebensenergie wieder frei fließen und führt zu einem deutlichen Wohlbefinden“, sagt sie. Eine Behandlung dauert zwischen 35 und maximal 60 Minuten. Verwendet werden hochwertige Öle von Primavera.

Neben ihrer Ausbildung an einer Heilpflanzenhochschule in Freiburg und bei einer Dozentin für Frauenheilkunde mit den Schwerpunkten Wellness und Massage auf Basis der Therapeutischen Frauenmassage macht die Therapeutin zurzeit eine Ausbildung zur Heilpraktikerin.

Text: Ruth Wagner
„Das kleine Frauenzimmer“ – Wellness für Frauen auf Basis der Therapeutischen Frauenmassage Mirjam Manns
Zum Pfaffenberg 4
66687 Wadern-Lockweiler
Telefon 0170/2731930
mimund-sam@online.de Abendtermine für Berufstätige sind möglich.

Im Saarland die Nummer Eins

Fußball-Mädels des Hochwald-Gymnasiums Wadern beim Bundesfinale

Nachdem sich die Mädchenmannschaft des HWG in der Wettkampfkategorie III (Jahrgänge 2004 -2006) schon vor den Sommerferien auf Landesebene gegen alle anderen saarländischen Mannschaften durchgesetzt hatte, reiste man mit viel Vorfreude aber auch mit gehörigem Respekt zum Bundesfinale „Jugend trainiert für Olympia“ nach Berlin. Das Hochwald-Gymnasium als Landesieger des kleinsten Flächen-Bundeslandes hat mit der jüngsten Mannschaft des Turniers vier andere Bundesländer hinter sich lassen können und einen hervorragenden 12. Platz beim Bundesfinale Jugend trainiert für Olympia WK III in Berlin erzielen können! Ohne die fußballerische Ausbildung und Vorarbeit des SV Bardenbach mit den Trainern Aron Zimmer und Andre Johann sowie die Unterstützung der Sponsoren wäre dies nicht möglich gewesen.



Fußballmannschaft des Hochwald-Gymnasiums Wadern.

FOTO: HWG

Alle Jahre wieder!

Großes Weihnachtskonzert im Rahmen der Waderner Weihnacht



Die Besucher des Weihnachtskonzerts erwartet eine hochprofessionelle Show.

FOTO: VERANSTALTER

Sparkasse Merzig-Wadern präsentiert in Zusammenarbeit mit der Stadt Wadern ein großes Weihnachtskonzert in der Herbert-Klein-Halle Wadern am 2. Dezember. Alle Jahre wieder – so heißt es in einem bekannten Weihnachtslied – nach dem großen Erfolg im Vorjahr präsentiert die Sparkasse Merzig-Wadern in Kooperation mit der Stadt Wadern auch in diesem Jahr ein großes Weihnachtskonzert für die gesamte Bevölkerung. Am ersten Adventssonntag, dem 2. Dezember 2018, findet um 18:00 Uhr in der Herbert-Klein-Halle Wadern dieses musikalische Highlight statt. Der sehr attraktive Preis von 15 Euro

pro Ticket für Kunden der Sparkasse Merzig-Wadern (regulärer Preis 28 Euro) kann quasi wie ein „vorgezogenes Weihnachtsgeschenk“ angesehen werden. Karten sind über alle FinanzCenter und Filialen der Sparkasse Merzig-Wadern erhältlich. Haupt-Act des großen Weihnachtskonzerts ist erneut das Gunni Mahling Showensemble. Die Sänger und Sängerinnen präsentieren „Die schönsten Weihnachtsongs“ mit einer Live Big Band und einem Streichorchester. Interpretiert werden von den fast 70 Künstlern von der Bühne aus neben den

Klassikern wie „Oh Holy Night“ und „Amazing Grace“ auch Weihnachtsongs aus der Pop Musik, wie z. B. von den Carpenters das interpretierte „Ave Maria“ oder „Jingle Bells“. Was gibt es schöneres: Einen Besuch auf einem der Weihnachtsmärkte im Hochwald mit Glühwein, Plätzchen und weihnachtlichen Düften – und dann zum Abschluss des ersten Adventswochenendes ein stimmungsvolles, weihnachtliches Konzert – so könnte man den Nachmittag und frühen Abend in der Herbert-Klein-Halle beschließen.

dm-Markt zeigte Herz

1.000 Euro gespendet an Einrichtungen in Wadern

Dieser Tage übergab die Leitung des dm-Marktes Wadern der Kinder- und Jugendhilfe St. Maria Weiskirchen eine Spende über 600 Euro für die Kleinkindgruppe „Bärenhöhle“ in Löstertal. Ein Betrag von 400 Euro kam der Elternhilfe für Kinder mit Rett-Syndrom zugute.

Zum dritten Mal zeigten die dm-Drogerie-Märkte in Deutschland ein Herz für lokale Organisationen, die sich in der Gesellschaft engagieren. Insgesamt stimmten deutschlandweit rund vier Millionen Kunden in den mehr als 1.950 dm-Märkten bei der Aktion „Herz zeigen“ mit Helferherzen ab und zeigten damit, welche Einrichtung sie für unterstützungswürdig halten. Im dm-Markt Wadern übergaben Filialleiterin Kristin Brust und ihre Vertreterin Svetlana Himdan Schecks über die Spendenbeträge: 600 Euro für die St. Maria Kinder- und Jugendhilfe Weiskirchen und 400 Euro für die Elternhilfe für Kinder mit Rett-Syndrom.

„Wir bedanken uns sehr für die großzügige Spende und unterstützen mit diesem Betrag wieder die Kinder der Bärenhöhle Löstertal“, sagte Jürgen Bolldorf, Einrichtungsleiter der St. Maria Kinder- und Jugendhilfe. „Die Kleinen erhalten ein Bodentrampolin“.

Petra Hämisch von der Elternhilfe für Kinder mit Rett-Syndrom erklärte, dass mit

dem Spendenbetrag bei den Patienten unterstützende Therapien, wie Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie durchgeführt werden können. Wichtig seien auch Reit-, Musik- und Delphintherapien, die von den Krankenkassen nicht übernommen werden.“

Neben vollstationären Wohngruppen unterhält die Kinder- und Jugendhilfe St. Maria Weiskirchen weitere Betreuungsangebote für Kinder und Jugendliche. In der Kleinkindgruppe „Bärenhöhle“ Löstertal wohnen Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren. Im Juni 2018 wurde die neue Tagesförderstätte Lucia in Weiskirchen eingeweiht und ihrer Bestimmung übergeben. Die Kinder- und Jugendhilfe St. Maria Weiskirchen gehört zur St. Hildegardis-Haus gGmbH in Dungenheim/Eifel.

Das Rett-Syndrom ist eine durch eine seltene Gen-Mutation verursachte schwere Erkrankung und betrifft fast nur Mädchen. Die Betroffenen können nicht sprechen und ihre Hände nicht sinnvoll nutzen. Sie verstehen vieles in ihrem Umfeld, können aber nicht aktiv teilnehmen und bleiben ihr Leben lang auf Hilfe angewiesen. Die Regionalgruppe Mosel-Saar-Pfalz unterstützt im Saarland und angrenzenden Rheinland-Pfalz 20 betroffene Familien und hilft bei der Bewältigung der schwierigen Lebenssituation.



Bei der Übergabe der Schecks waren Jürgen Bolldorf, Kristin Brust, Petra Hämisch und Svetlana Himdan anwesend.

FOTO: R. WAGNER

TERMINE

Donnerstag, 22. November, 19 Uhr

Sportlehrerung
Ort: Aula HWG
Veranstalter: Stadt Wadern

Freitag, 23. November, 16-20 Uhr

Poolparty im Dora-Rau-Bad
Ort: Dora-Rau-Bad
Veranstalter: Stadt Wadern

Samstag, 24. November, 20 Uhr

„Isle of Dogs“
Ort: Lichtspiele Wadern
Veranstalter: Freunde der Lichtspiele Wadern e.V.

Freitag, 30. November, bis Sonntag, 2. Dezember

Waderner Weihnachtsmarkt
Ort: Marktplatz Wadern
Veranstalter: Wirtschaftsverband der Stadt Wadern e.V.

Mittwoch, 12. Dezember, 8-13 Uhr

Stephans - Markt, Krammarkt
Ort: Marktplatz Wadern
Veranstalter: Stadt Wadern